

ПАМЯТКА: безопасность на воде в осенне-зимний период

В период с ноября по декабрь лёд на водоемах ещё непрочный. В это время лёд проявляет своё коварство тем, что покрывая поверхность воды в результате ночных заморозков, днём он нагревается и становится пористым и очень слабым.

Лёд становится прочным, если среднесуточная температура будет составлять -5 градусов Цельсия в течение 2-х недель. При этом водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

Центр ГИМС МЧС России по Калужской области напоминает:

1. Безопасным для одного человека считается лёд толщиной не менее 8 см, для группы людей не менее 15 см.
2. Обратите внимание на наличие кустов, камышей, где водоросли вмёрзли в лёд, на такой лёд нельзя становиться. Под сугробом он также может быть непрочным. Если есть рядом заводы, сливы, подводные ключи, то в этих местах лёд также тонок. Спускаться с берега нужно осторожно, так как лёд может неплотно соединяться с сушей.
3. Перед тем как выходить на лёд, нужно обратить внимание на наличие запрещающих знаков, на количество людей, находящихся на льду, на наличие протоптанных дорожек или лыжни.

ВАЖНО! Выход на лёд детям до 14 лет одним строго запрещён. Штраф 2000 рублей. Если выйти на лёд, где установлен знак «Выход на лёд запрещён», то штраф от 500 до 3000 рублей.

4. Толщину льда можно определить визуально по цвету: лёд синего или зеленого оттенка прочный, белого оттенка – прочность в 2 раза меньше, желтоватого цвета – небезопасен.

Что делать, если провалились под лёд

1. Если Вы провалились, то нельзя паниковать, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удерживаться, чтобы не погрузиться под воду с головой. Если лёд начнёт обламываться, то всё равно стараться хвататься за края и не тонуть.
2. Кричать и звать на помощь. Без резких движений стараться выбираться, выползая грудью на поверхность. Когда выберетесь, отползайте или откатитесь от места пролома, затем ни в коем случае не вставать, а ползти по той же дороге, по которой шли.
3. Найдите людей, которые смогут позвонить в службу спасения, скорую.
4. Ни в коем случае не пейте алкоголь, от него могут расширяться резко сосуды после переохлаждения, что может привести к инсульту.

Спасение утопающего

1. Если Вы увидели, как тонет человек, вызовите спасателей по телефону 112. Обращайте внимание на выраженные ориентиры при вызове спасателей, на мосты, дома, улицы, архитектурные объекты и т.д.
2. При оказании помощи пострадавшему, нужно приближаться к нему ползком, широко раскинув ноги и руки для уменьшения давления на лёд, будет лучше подложить под себя доску или лыжи (при наличии). Не доползая до полыньи за 3-4 метра, пострадавшему нужно протянуть предмет, за который он сможет ухватиться, например, ремень, шарф, лыжную палку, ветку, санки или лыжи.
3. Если Вас несколько человек, то держите друг друга за ноги, тогда образуется цепочка. Помните, что человек может продержаться в холодной воде в среднем в течение 8 минут.

Первая помощь при утоплении

1. Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
2. Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
3. При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
4. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего:

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

Если вы стали участником или свидетелем происшествия или чрезвычайной ситуации, звоните по телефону «112», «01», с мобильного «101».